

---

# Impact de la contrainte de temps sur le choix alimentaire en contexte professionnel

Thèse

**Doctorants :**

Camille MASSEY

**Extrait :**

La santé et le bien-être au travail deviennent une préoccupation de plus en plus importante dans nos sociétés, et un sujet d'intérêt pour les entreprises. Les contraintes liées aux conditions de travail sont souvent perçues comme des obstacles à un mode de vie sain, notamment à une alimentation saine. En particulier, les contraintes de temps que l'on peut rencontrer au travail, telles que les longues heures de travail, les horaires irréguliers ou le travail de nuit, pourraient avoir un impact sur le comportement alimentaire. Cependant, peu de données scientifiques sont disponibles concernant les pratiques alimentaires sur le lieu de travail, et les liens entre le temps et les choix alimentaires restent peu étudiés et peu clairs. L'objectif scientifique de ce projet de doctorat est de déterminer l'impact des contraintes de temps sur la prise de décision alimentaire sur le lieu de travail et d'évaluer leurs conséquences nutritionnelles et environnementales. Cette recherche s'inscrit dans le domaine de l'économie comportementale et le cadre de la théorie de la prise de décision individuelle. L'objectif visé est de formuler des recommandations fondées sur des données probantes pour la conception et la mise en œuvre de solutions favorisant une alimentation saine pour les travailleurs à contraintes de temps.

**Directeur de thèse :**

Dr. Agnès Giboreau - Dr. Laure Saulais

**École doctorale :**

Ecole doctorale Interdisciplinaire Sciences-Santé ED N°205

**Partenaires :**

- Apicil
- Elior

---

## A la une

### [Symposium - Food & Hospitality Multisensory Perspectives](#)

A Symposium about Food & Hospitality Multisensory Perspectives organised by three partners : EuroCHRIE small group meeting (SGM) by Breda UAS, Haaga-Helia UAS and the Institut Paul Bocuse ...

## Institut Paul Bocuse

Château du Vivier - Ecully - France  
Tel: +33 (0)4 72 18 02 20

20, place Bellecour - Lyon - France  
Tel: +33 (0)4 78 37 23 02

## Carrière

> [Chef R&D](#)

## Portrait de doctorant

> [Consulter la fiche de Camille MASSEY](#)

