

# L'expérience des individus en matière de perception et de prise alimentaire dans un contexte de vomissements et de nausées durant la grossesse.

Thèse

**Doctorants :**

Anaëlle VENTURINI

**Extrait :**

Les nausées et vomissements pendant la grossesse (NVG) sont parmi les symptômes les plus fréquents chez les femmes enceintes, mais ils restent largement inexplorés dans la littérature. La physiopathologie des NVG étant mal comprise, le traitement se concentre principalement sur la réduction des symptômes, y compris les changements de mode de vie : les personnes affectées par les NVG présentent fréquemment un apport nutritionnel déficient, des préférences alimentaires spécifiques et une sensibilité accrue aux stimuli gustatifs et olfactifs. Cependant, on ne sait toujours pas si ces altérations sensorielles exacerbent les NVG et quels sont les impacts longitudinaux des NVG sur le comportement alimentaire. Le projet PreVoPercep vise à élucider les changements dans la perception des aliments et le comportement alimentaire en relation avec la sévérité des NVG, dans le but de proposer des stratégies alimentaires spécifiques pour aider à soulager les symptômes. Cette présentation abordera le contexte de ce projet ainsi que la méthodologie envisagée. Anaëlle Venturini est ingénieur en sciences alimentaires avec une spécialisation en psychologie et physiologie des déterminants des choix alimentaires. Ses recherches sont orientées vers l'étude du traitement oral des aliments, de la perception sensorielle et de la nutrition chez les populations ayant des besoins spécifiques. Depuis février 2024, elle poursuit un doctorat à l'Institut Lyfe, où elle se consacre à la compréhension de l'expérience alimentaire des personnes enceintes présentant des niveaux de gravité variables de nausées et de vomissements dans le cadre du projet PreVoPercep.

**Directeur de thèse :**

Anestis Dougkas - Audrey Cosson, Centre de Recherche & d'Innovation de l'Institut Lyfe

**École doctorale :**

Université Claude Bernard (Lyon 1), EDISS (Ecole Doctorale Interdisciplinaire Sciences-Santé)

## Centre de Recherche et d'Innovation - Institut Lyfe

Château du Vivier - Ecully - France  
Tel: +33 (0)4 72 18 02 20

### Contact

Estelle PETIT  
*Responsable Innovation*  
epetit@institutlyfe.com

### Portrait de doctorant

> [Anaëlle Venturini](#)

